



# スタッフインタビュー



## 現在の業務内容は

外科・形成外科等の術後患者様や循環器の患者様へリハビリを提供しています。出来るだけ病前の生活に基づいて目標を設定し、生活の再構築ができるように心掛けています。

## 当院への就職を希望した理由は何ですか

作業療法士として働く上で、幅広い知識や技術を磨いていきたいと考えていました。  
その上で、湘南鎌倉総合病院は全ての患者様を受け入れるという方針の下、地域の中核となる急性期病院として、多種多様な疾患の方へリハビリを展開しており、非常にやりがいと魅力を感じました。

## 科の印象はどうですか

スタッフ数はとても多いですが、PT・OT・ST、それぞれの職種間でとても連携がとれています。  
経験豊富な先輩が多く、皆さん優しく教えて下さるので、わからないことも気軽に聞くことができます。

## やりがいは何ですか

たとえ同じ疾患の患者様であっても、その人に合ったアプローチを模索していく事が大切です。  
難しさもありますが、やりがいも沢山得られます。

## 入職して良かった事がありますか

急性期という限られた時間の中で、患者様に対してどのようなアプローチが最適であるのかを様々な方からの意見を頂け、自分自身の考えの幅が広がります。また、各ユニットに分かれている為、専門的な領域を深く学ぶことができる事が良い点です。

## 教育体制はどうですか

各ユニット毎にプリセプターの先輩が付きます。分からないことも多く、不安に感じる場面もありますが、すぐ先輩へ相談できる環境にある為、安心して業務に取り組むことができます。

## 今後の目標は何ですか

各ユニットで様々な経験をさせていただきながら、どんな疾患の方に対しても最善のアプローチをすることができるようになりたいと考えています。また、疾患だけでなく患者様の生活にも目を向けられる作業療法士になりたいです。

## 趣味は何ですか

学生時代にバスケットボールをやっていました。  
時々友人と近くの体育館へ行ったりしています。



## 最近ハマっている事は何ですか

最近寝る前に、瞑想を行い、心を落ち着かせることにハマっています。

## 休日はどのように過ごしていますか

体を動かすことが好きなので、気分転換に休みの日には近くの公園などで身体を鍛えています。

## 近隣でおすすめのポイントを教えてください

毎日、大船駅から通勤するときに見える大船観音様がおすすめです。  
中にも入れることができ、大船駅のシンボルでもあります。

## みなさんへ一言！！

日々、患者様の状態は変わっていくため、大変なことも多いです。  
ですが、関わりの中で、私達を必要としてくれる方々が沢山いる事を実感でき、その分のやりがいは大きいです。先輩方も多く、気軽に質問やアドバイスを頂ける環境であるため、自分自身の療法士としてのスキルアップだけでなく、社会人として大きな成長が果たせると思いますよ。

